



JANJA GARNBRET SAMOZAVESTNA PRED EVROPSKIM PRVENSTVOM V MÜNCHNU

Hotela sem videti, kako daleč grem lahko v težavnosti

Najboljša športna plezalka zadnjih let je letos še nepremagana. V svetovnem pokalu je zmagala na vseh petih tekmah, na katerih je nastopila, zato je v vseh treh disciplinah prva favoritinja tudi na bližnjem evropskem prvenstvu, ki je njen prvi cilj v tej sezoni. Ker zadnjih pet let na prvenstvih stare celine ni tekmovala, posamičnega naslova evropske prvakinja še nima.

ROBERT POGAČAR

● V letošnji sezoni ste še nepremagani. Ste tudi sebe nekoliko presenetili, kako prepričljivo ste zmagali na vseh tekmah?

Lahkih zmag nisem ravno pričakovala. Najbolj se osredotočam na to, da res uživam v plezanju. Na srečo mi je do zdaj to uspevalo. Res je, da sem se letos bolj osredotočila na težavnost in sem si za priprave nanjo vzela tudi dovolj časa. Konkurence drugače ne podcenjujem, štirih tekem zapored v težavnosti ni bilo lahko zmagati.

● Se vam še vedno zdi pravilna poteza, da po zmagi v Meiringenu na balvanih niste več tekmovali? Zdi se, da bi vam še kakšna zmaga le težko ušla ...

Ta poteza je bila zagotovo pravilna. Ne dvomim, da bi zmagala še na kakšni tekmi tudi na balvanih, a se mi zdi, da je bila to dobra poteza. Nazaj na tekme sem prišla spočita, tako da mi resnično ni žal, da sem to naredila. Odločitev je bila prava tudi v luči naslednje olimpijske sezone.

● Ste ocenili, da pri težavnosti potrebujete nekaj več dodatnega treninga?

Prejšnja leta smo sezono vedno začeli na balvanih in je bil potem čas, da se pripravimo na sezono v težavnosti, krajši. Letos sem si rekla, da hočem videti, kako daleč lahko pridem v težavnosti. Res sem bila

dovolj pripravljena tudi za težavnost v drugi polovici leta. Rezultati kažejo, da je bilo to tudi koristno.

● Po tekmi v Chamonixu ste bili kritični glede postavitve, ki je bila za vas prelahka. Odzvali ste se tudi na družbenih omrežjih. Ste dobili kaj odzivov, morda tudi od mednarodne zveze za športno plezanje?

Na to, kar sem napisala in za čimer še vedno stojim, sem dobila kar veliko odzivov. Zlasti jih je bilo veliko od tekmovalcev. Z napisanim se vsi strinjajo in so me podprli. Nekateri postavljavci smeri so bili malce nejevoljni, saj se s tem očitno niso strinjali. Glavno je, da s tem soglašajo mednarodna zveza; no, vsaj upam, da je tako. Upam, da se bo to v prihodnosti vsaj malce spremenilo in da bo že na tekmi v Kopru drugače.

● Morda so postavljavci ocenili, da so za druga dekleta smeri pretežke in da ni zanimivo, če preveč izstopate ...

Ne vem, kaj je bil razlog, da so se tako odločili. Postavljavci se tako ali tako menjajo za vsako tekmo; ne vem, če kdaj kdo postavlja smeri dve tekmi zapored. Slišala sem, da so nekateri zboleli za korono in vsi niso mogli biti prisotni, kar so samo izgovori.

● Najbrž upate, da v težavnosti ostanete nepremagani, kar vam je pred tremi leti uspelo tudi na balvanih.

Res verjamem, da do konca leta lahko ostanem nepremaga-

na. Seveda pridno trenirajo tudi druga dekleta, tako da bomo videli, kaj se bo zgodilo.

● Naslednji teden vas čaka evropsko prvenstvo v Münchnu. Ste tam že kdaj tekmovali in kako dobro poznate steno, na kateri bo tekma?

V Münchnu sem drugače že tekmovala, a ne tam, kjer bo zdaj nova stena. Za balvane bo torej drugačna, kot sem je bila vajena iz prejšnjih let. Stena težavnosti bo zelo podobna tisti, ki je na tekmah v Chamonixu in Villarsu. Takih sten smo že vajeni.

● Posvečate na zadnjih treningih spet več pozornosti balvanom?

Drži. Na balvanih vmes kar nekaj časa nisem plezala in tudi nanje se je treba privaditi. Do tekme v Münchnu jih bom že osvojila.

● Kako gledate na novo olimpijsko kombinacijo balvanov in težavnosti?

Res je, da bomo ta novi olimpijski format zdaj na evropskem prvenstvu prvič testirali. Res me zanima, kako se bo to vse skupaj izšlo, saj je v teoriji videti zelo dobro. Upam, da bo tako tudi v praksi.

● Najbrž se strinjate, da ste v vseh treh disciplinah v vlogi prve favoritinke. Glede na vse izkušnje pritisk verjetno ne bo težava?

Glede na to, da je forma pra-

va, si res želim tudi zmage na EP, saj mi ta še manjka. Pritisk ne bo težava, kot vedno bom tudi tam poskušala predvsem uživati. Vlogo favoritinke sprejemam, a vem, da bo treba dobro odplezati, saj bodo tudi druga dekleta dobro pripravljena. Konkurenca ne bo večja kot v svetovnem pokalu, upam, da bodo tudi smeri dovolj težke.

● Nedavno so objavili urnik tekem na olimpijskih igrah. Vam ustreza takšen, kot je?

Spet startamo bolj med zadnjimi športi, saj bo finale 10. avgusta, kvalifikacije pa dva dni prej. Z urnikom se niti ne obremenjujem, tako kot bo, bo. Na to sem tudi pripravljena. Dobro je, da z olimpijskih iger že imam izkušnjo, tako da vem, kako to poteka in kako je na isti dan tekmovali v več različnih disciplinah. Vem tudi, kako se na vse skupaj pripraviti. Mislim, da mi bo v Parizu le nekoliko lažje, kot mi je bilo v Tokiu.

● Ste hitrostno plezanje dali povsem na stran ali boste vsaj za svoje veselje še nastopili na kakšni tekmi v tej disciplini?

Marca sem v Španiji za »gušt« opravila trening na steni za hitrostno plezanje, saj sem hotela videti, če sem kaj pozabila. Izšlo se je nad pričakovanji. Da bi kdaj šla še na kakšno pravo tekmo v hitrosti, ne vem, ali se bo še kdaj zgodilo. Pustimo se presenetiti!

● Lani ste v hitrosti želeli

nastopiti na tekmi v Džakarti, da bi se tako nekako zahvalili vašemu indonezijskemu trenerju, ki vam je pomagal pri treningu v tej disciplini. Letos bo nova priložnost, je ne boste izkoristili?

Tam bom zagotovo nastopila, saj bo tudi tekma v težavnosti, in se tako končno zahvalila temu trenerju. Vseeno v hitrosti ne bom tekmovala.

● Je bilo v vsem tem času od marca, ko so se začele tekme, kaj časa za počitnice?

Za počitnice bo čas šele oktobra, ko se sezona zaključí. V skali sem bila nazadnje marca, kar sem nato načrtovala še maja, a sem se po tekmi v Meiringenu okužila s korono. Do konca aprila sem se kar slabo počutila, potem že začela trenirati za težavnost, tako da za počitnice in plezanje v steni nekako ni bilo časa.

● Nekaj šopov las ste si obarvali nekoliko rdeče. Ima to kakšen poseben pomen?

Posebnega pomena nima, rdeče lase sem imela že na OI v Tokiu, v soboto bo ravno obletnica moje zmage. V rdeči barvi se dobro počutim, saj mi da dodatno energijo, ki jo potrebujem za dobre nastope.

2

srebrni kolajni z EP (2015, težavnost, in 2017, balvani) ima v lasti Janja Garnbret, iz leta 2017 tudi zmago v seštevku obeh disciplin.

36

zmag v svetovnem pokalu je od 2016 že nanizala Janja Garnbret.

PRITISK NE BO TEŽAVA, KOT VEDNO BOM TUDI TAM

POSKUŠALA PREDVSEM UŽIVATI. VLOGO FAVORITINJE SPREJEMAM, A VEM, DA BO TREBA DOBRO ODPLEZATI, SAJ BODO TUDI DRUGA DEKLETA DOBRO PRIPRAVLJENA. NEKATERI POSTAVLJAVCI SMERI SO BILI MALCE NEJEVOLJNI, SAJ SE Z MOJIM ZAPISOM OČITNO NISO STRINJALI. GLAVNO JE, DA S TEM SOGLAŠA MEDNARODNA ZVEZA; NO, VSAJ UPAM, DA JE TAKO.

